

# Beneficios de vacunarse frente a la gripe

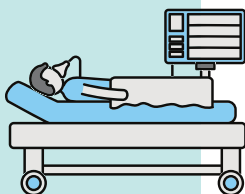
Reducción en más de un tercio del riesgo de eventos cardíacos mayores (por ejemplo, infarto agudo de miocardio) entre adultos con enfermedad cardiovascular previa. En estas personas, vacunarse frente a gripe puede ser tan importante como dejar de fumar.



Protección de la embarazada (reducción de hospitalización por gripe en un 40%) y de su bebé (reducción de hospitalización por gripe en un 50% de los menores de 6 meses cuyas madres estaban vacunadas en el embarazo).


En la temporada 2019/2020, se estimó que 59,9 casos de gripe por cada 100.000 habitantes precisaron ingreso (más de 28.000 ingresos por gripe en España al año).

La vacunación reduce a la mitad las hospitalizaciones por gripe en adultos (incluidos los >65 años). Las personas con condiciones crónicas vacunadas también ingresan menos.



Entre los adultos hospitalizados con gripe, los ingresos en UCI disminuyen en más de la mitad (59%) y los días de ingreso en UCI son menos entre los vacunados frente a gripe.

**¡TÚ PODRÍAS SER UNA DE ESAS PERSONAS PROTEGIDAS GRACIAS A LA VACUNACIÓN ANTIGRIPAL! Si perteneces a un grupo prioritario de vacunación, solicita cita en tu centro de salud o puesto de vacunación.**

Programa de vacunaciones 



Región de Murcia  
Consejería de Salud

Dirección General de Salud  
Pública y Adicciones

